

Høst 2010
Til foreldre/foresatte

Påmelding skolefrukt!

Frukt og grønt på skolen gir **overskudd og energi gjennom skoledagen**, og er et viktig bidrag for god helse på kort og lang sikt. Det finnes en fruktordning på skolen din der alle elever kan abonnere på frukt og grønt.

Ordningen er subsidiert av myndighetene med kroner 1,- per frukt. Skolen setter opp de dagene det skal deles ut frukt, og som foresatt betaler du kun for de dagene eleven mottar frukt. Du kan lese mer om Skolefrukt på www.skolefrukt.no.

Dersom du ikke har Internett, eller har spørsmål, får du hjelp på telefon **815 20 123** hverdager klokken 08.00 – 17.00.



Hilsen Skolefrukt
Tore Angelsen
prosjektleder

Dette får barnet ditt

Elevene får utdelt én frukt per dag og de mest vanlige fruktene er **eple, banan, pære, gulrot, kiwi, appelsin, klementin, nektarin og fersken**. Utvalget vil variere ut fra sesong og lokale forhold.

Slik melder du på barnet ditt

Gå inn på www.skolefrukt.no for å bestille abonnement. Abonnementet tegnes for et halvt år av gangen.



Skolefrukt er
1 av 5 om dagen

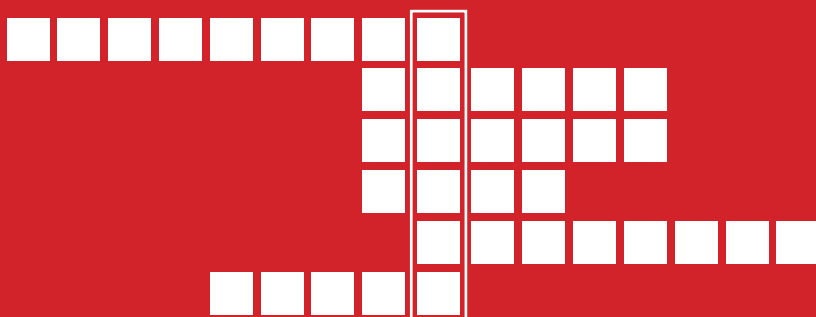
STOR KONKURRANSE FOR ELEVENE

SKOLEFRUKTENS VERDEN

Du kan lære mer om skolefruktene ved å gå inn på skolefrukt.no/verden.
Der er det gøyale animasjoner med små fortellinger som gir svar på spørsmålene under.

Ved å svare på spørsmålene og sette de inn i rubrikken nedenfor vil du komme frem til en eksotisk frukt som kan leses loddrett i de markerte rutene.

- 1 Den oransje gulroten vi kjenner til i dag ble dyrket frem i hvilket land?
- 2 Hvem var det som først introduserte pærer til Norge?
- 3 Forgylte epler ble før i tiden brukt som ...?
- 4 New Zealand er verdens største eksportør av denne frukten?
- 5 Ordet appelsin stammer fra dette ordet som er et tysk ord?
- 6 Hvilken farge har umodne bananer?



LØSNINGSORD

Gå inn på skolefrukt.no/verden for å bli med i konkurransen.
Du må svare innen 30. september 2010.

Vinn fine premier fra skolefrukt!

Vi trekker hele **25 vinnere** som får **gavekort på kroner 200,-** i vår nettbutikk. Regler om konkurransen finner du på www.skolefrukt.no.

Se hva du kan vinne på www.skolefrukt.no

