

Høst 2011  
Til foreldre/føresette

**Sjå kva Kåre Magnus  
Bergh har å seie om  
frukt i skulen.**



**Vi sjåast på  
Skolefrukt.no**

## Slik melder du på barnet ditt

Gå inn på [www.skolefrukt.no](http://www.skolefrukt.no) for å teikne abonnement. Det gjelder for eit halvt år eller for eit heilt skuleår om gongen. Ordninga er subsidiert med 1 kr per frukt, så du betaler berre 2,50 kr per frukt.

Dersom du har spørsmål eller ikkje har Internett, kan du ringje 815 20 123.

For information in English and other languages visit [www.skolefrukt.no](http://www.skolefrukt.no).

## Skolefrukt er 1 av 5 om dagen

Frukt på skulen er eit bidrag til gode kostvanar som er viktige for helsa på kort og lang sikt.



## Dette får barnet ditt

Ein frukt kvar dag, dei mest vanlege er eple, banan, pære, kiwi, appelsin, klementin, nektarin, fersken, samt gulrot.

Tilbodet utgjer eit positivt innslag i skulekvardagen.