

Høst 2011  
Til foreldre/føresette

**Se hva Kåre Magnus  
Bergh har å si om  
frukt i skolen.**



**Vi sees på  
Skolefrukt.no**

## Slik melder du på barnet ditt

Gå inn på [www.skolefrukt.no](http://www.skolefrukt.no) for å tegne abonnement. Det gjelder for et halvt år eller for et helt skoleår av gangen. Ordningen er subsidiert med 1 kr per frukt, så du betaler kun 2,50 per frukt.

Dersom du har spørsmål eller ikke har Internett, ring 815 20 123.

For information in English and other languages visit [www.skolefrukt.no](http://www.skolefrukt.no).

## Skolefrukt er 1 av 5 om dagen

Skolefrukt er et bidrag til gode kostvaner som er viktig for helsen på kort og lang sikt.



## Dette får barnet ditt

1 frukt hver dag, hvor de mest vanlige er eple, banan, pære, kiwi, appelsin, klementin, nektarin, fersken, samt gulrot.

Tilbudet utgjør et positivt innslag i skolehverdagen.